



なめらかおかゆ



粒のないペースト状の
おかゆです

べたつきが少なく
飲み込みやすい食感です

◆ 測定温度45℃の場合 許可基準Ⅱ※1に相当する
※1 特別用途食品えん下困難者用食品表示許可基準に準じる

◆ 学会分類2013※2：コード2 嚥下調整食2
※2 日本摂食・嚥下リハビリテーション学会

お召し上がり方法

(時間は目安です)



- ① 自然解凍後、沸騰した湯の中に袋のまま入れて加熱する
- ② 2～3分で火を止め、封を開けて器に流し入れる
- ③ そのまま10分ほど放置し、ゼリー状になったら食べ頃です

加熱により一度液体状になりますが、食べ頃の温度になると緩やかなゼリー状に固まります

☆自然解凍でもお召し上がり頂けますが、上記の手順で温めることをお勧めします☆

栄養価	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	ナトリウム (mg)	食塩相当量 (g)
200g(1袋あたり)	99	177.5	1.6	0.2	20.8	0.1	0.3	0
100gあたり	49	88.8	0.8	0.1	10.3	0.1	0.1	0

五訂日本食品成分表に準ずる

＜原材料＞

米粉、ゲル化剤(デキストリン、増粘多糖類、酵素)

内容量:1袋あたり200g 販売規格:200g×8袋/箱 賞味期限:製造日より180日 保存方法:-18℃以下で保存

ご利用いただく前に

嚥下障害のレベルによって適さない場合があります
医師、歯科医師、看護師、管理栄養士、言語聴覚士など
専門の方にご相談のうえ、お召し上がり方法に留意してご利用ください

- ◆ 解凍後はお早めにお召し上がりください
- ◆ 一度解凍したものを再冷凍すると物性が変わりますのでおやめください
- ◆ 飲み込む力には個人差があります。飲み込むまで必ず様子を見守ってください
- ◆ 小さめのスプーンを用い、一度にたくさん量にならないよう(目安は3g程度)お召し上がりいただくことをおすすめします
- ◆ むせた場合は直ちにご使用をおやめください